

Minska självmorden genom att cykla!

Anmäl dig till maria@suicidezero.se

Det spelar ingen roll om du bara cyklar ett par kilometer till vardags eller om du cyklar flera mil i veckan. Även du som kör spinning eller motionscykel kan hänga på.

Fler än fyra personer tar sitt liv i Sverige varje dag.

Vi räknar alla kilometer du cyklar under vecka 36, 37 och 38.

ANMÄL DIG!

MINSKA SJÄLVMORDEN

CYKLA MED SUICIDE ZERO

ALLA KAN DELTA

Suicide Zero ska tillsammans med andra cyklister jorden runt samla kilometer så att de symboliserar sträckan runt hela jordklotet: 40 075 km. Alla kan vara med oavsett var de bor eller hur gamla de är.

Läg ut dina cykel bilder och tagga dem med:
#WSPD2016
#suicidezerocykel

Alla som vill vara med anmäler till maria@suicidezero.se hur långt de kommer att cykla. Maria håller reda på kilometrarna och deltagarna swishar in sina bidrag till 123 339 6835, skriv Cykel i meddelandefältet.

Man bestämmer själv om man vill bidra med 1, 5, 10, 50 eller 100 kr per cyklad kilometer. Alla pengar går oavkortat till Suicide Zeros arbete att förhindra självmord.

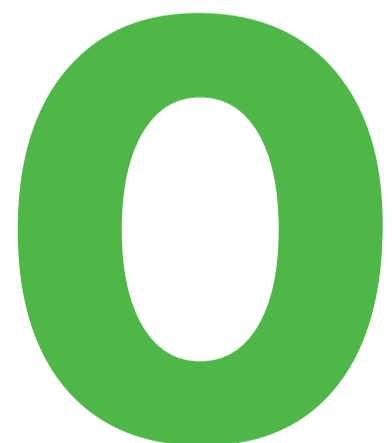
Viktoria Johnsson

– Jag tycker man ska ställa upp och cykla för det går till ett viktigt ändamål. Och man får både motion och möjligheten att hjälpa till, säger Viktoria Johnsson som har det kvinnliga rekordet för antal genomförda Ironman-tävlingar: 23 stycken.



Clas Björling

– Vem kan inte vilja bidra till att uppmärksamma hur stort problemet är när man hör hur många som tar sitt liv? Idrotten har hjälpt mig att hantera stress och må bra. Kan jag då på detta enkla sätt vara med och bidra så vill jag göra det, säger Clas Björling som i dag arbetar som personlig tränare i triathlon och föreläsare.



SUICIDE ZERO

Följ cykelkampanjen på suicidezero.se